

# ГДЕ ЗАПРЕЩЕНО КУРИТЬ ЭЛЕКТРОННЫЕ СИГАРЕТЫ?

Закон № 15-ФЗ "Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака", так же распространяется и на электронные сигареты.



• образовательные учреждения  
и их территории;

• крытые и подземные парковки;



• крытые автобусные остановки;



• различные места выступлений;



• вокзалы, ж/д платформы,  
аэропорты;



• плавательные бассейны и их  
прилегающие территории;



• парки аттракционов, ТЦ;



• места сбора > 50 человек  
на ограниченной территории;



• в местах общественного  
питания.



## БЕРЕГИТЕ СЕБЯ!

КУДА  
КУДА  
ЖУДА  
ЗВОНИТЬ

УМВД России по Хабаровскому краю  
(4212) 38-73-87, 128

Круглосуточная психологическая помощь  
(4212) 30-71-71

Круглосуточный  
"Молодежный телефон доверия"  
8-800-2000-122

КРАЕВОЙ МОЛОДЕЖНЫЙ ЦЕНТР  
**Поколениюм**

Краевое государственное автономное учреждение  
"Краевой молодежный центр  
социального воспитания и здоровья"

ОСТОРОЖНО! ОСТОРОЖНО! ОСТОРОЖНО!  
ОСТОРОЖНО! ОСТОРОЖНО! ОСТОРОЖНО!  
ОСТОРОЖНО! ОСТОРОЖНО! ОСТОРОЖНО!  
ОСТОРОЖНО! ОСТОРОЖНО! ОСТОРОЖНО!

## ЭЛЕКТРОННЫЕ СИГАРЕТЫ

НОВАЯ ФОРМА ОБМАНА



# ВЛИЯНИЕ СОСТАВА ЭЛЕКТРОННЫХ СИГАРЕТ НА ОРГАНИЗМ:

В условиях, когда цены на табак ощутимо повышаются, все более популярными становятся электронные сигареты, которые позиционируются производителями как

## "БЕЗОПАСНАЯ АЛЬТЕРНАТИВА КУРЕНИЮ".

БЕЗОПАСНАЯ АЛЬТЕРНАТИВА КУРЕНИЮ  
БЕЗОПАСНАЯ АЛЬТЕРНАТИВА КУРЕНИЮ

## НА ДЕЛЕ ЭТО СОВСЕМ НЕ ТАК

Попробовав однажды электронную сигарету, человек всё равно "приобретает" никотиновую зависимость. Молодые курильщики в защиту электронных сигарет акцентируют внимание на том, что в них нет пепла и неприятного запаха, вредных смол, а значит они абсолютно безопасны, но это не правда.

В состав электронной сигареты входят:

- 1 LED-индикатор, создающий иллюзию тления
- 2 Литиевый аккумулятор, заменяющий усилия легких
- 3 Электронный чип
- 4 Датчик воздушного потока
- 5 Парогенератор (атомайзер)
- 6 Никотиновый картридж

**Никотиновая жидкость** включают в себя: медицинский никотин, глицерин и пропиленгликоль.

**Никотин** – фактически самое вредное вещество в составе жидкости для электронной сигареты, он признан **наркотическим веществом сильного психотропного действия**.

Курение электронной сигареты по времени **длится дольше**, чем обычной сигареты. Во время использования могут происходить следующие изменения:



• уменьшается содержание кислорода в сосудах;



• повышается давление;



• повышается риск легочных заболеваний;



• сон становится беспокойным, прерывистым;



• нагрузку испытывают печень, сердце, почки.

Кроме того, прибор может внезапно взорваться в руках курильщика и стать причиной ожогов и травм лица, рук.

