

УТВЕРЖДЕНО

Директор школы № 5

_____ О. В. Карпец

« _____ » _____ 2024г

**План мероприятий по сохранению и укреплению здоровья обучающихся, формированию навыков
здорового образа жизни на 2023-2024 учебный год**

№п/ п	Наименование мероприятия	Срок исполнения	Класс	Ответственный
1	Оказание психологической помощи несовершеннолетним, попавшим в трудную жизненную ситуацию	в течение всего периода	1-11	Педагог-психолог
2	Тестирование уровня физической подготовленности	сентябрь	1-11	Учителя физической культуры
3	Осенний фестиваль ГТО	сентябрь	1-11	Учителя физической культуры
4	Участие в районной л/ атлетической эстафете	сентябрь	5-11	Учителя физической культуры
5	Соревнования по прикладной физической культуре в рамках ГО	октябрь	8-11	Учителя физической культуры
6	Участием в районном л/ атлетическом кроссе	октябрь	7-10	Учителя физической культуры
7	Участие в районных соревнованиях по настольному теннису	октябрь	5-7	Учителя физической культуры
8	Общешкольное соревнование по шахматам «Чудо шахматы»	октябрь	1-11	Учителя физической культуры
9	Участие в районных соревнованиях по шашкам	октябрь	команда 6-8	Учителя физической культуры
10	Соревнования по баскетболу «Первенство школы»	октябрь	8-11	Учителя физической культуры
11	Участие в районных соревнованиях «Юные спасатели «Школа безопасности»	октябрь	Команда 8-11	Преподаватель ОБЖ
12	Участие в районных, городских соревнованиях по парковому ориентированию	октябрь	5-11	Учителя физической культуры
13	Участие в районных соревнованиях ГТО	по графику	1-11	Учителя физической культуры
14	Школьные соревнования по мини-футболу	ноябрь	5-11	Учителя физической культуры
15	Участие в районных соревнованиях по баскетболу	ноябрь	8-11	Учителя физической культуры

16	Спортивные мероприятия в рамках новогодних и рождественских каникул	декабрь	1-11	Учителя физической культуры, классные руководители.
17	Школьные соревнования по волейболу	январь	8-11	Учителя физической культуры
18	Участие в районных соревнованиях по волейболу	январь	8-11	Учителя физической культуры
19	участие в районных соревнованиях «Лыжные гонки»	февраль	8-11	Учителя физической культуры
20	Участие в Всероссийских соревнованиях «Лыжня России»	февраль	1-11	Учителя физической культуры
21	Товарищеский матч по волейболу, посвященный выпускникам школы, погибшим при исполнении воинского долга	февраль	8-11	Учителя физической культуры
22	Школьные соревнования «А ну-ка, мальчики!»	февраль	8-11	Учителя физической культуры
23	Участие в зимнем фестивале ВФСК ГТО	март	5-11	Учителя физической культуры
24	Участие в районных соревнованиях допризывной молодежи	март	10-11	Преподаватель ОБЖ
25	Участие во Всероссийском Дне здоровья	апрель	1-11	Учителя физической культуры
26	Участие в Всероссийских соревнованиях «Президентские состязания»	апрель	1-11	Учителя физической культуры
27	Участие в Всероссийских соревнованиях «Президентские спортивные игры»	апрель	1-11	Учителя физической культуры
28	Участие в Всероссийском соревновании «Российский Азимут»	апрель	5-11	Учителя физической культуры
29	Участие в Всероссийском легкоатлетическом кроссе	апрель	5-11	Учителя физической культуры
30	Участие в л/а эстафете	апрель	5-11	Учителя физической культуры
31	Организация и проведение мероприятий, посвященных Международному Дню защиты детей	май-июнь	1-11	Начальник школьного лагеря
32	Участие в военно-спортивной игре отрядов Движения Юных Патриотов (ЮНАРМИЯ)	в течение года	5-11	преподаватель ОБЖ
33	Организация школьного оздоровительного лагеря	июнь	1-10	Администрация школы
34	Участие в соревнованиях туристического многоборья	апрель-май	5-11	Учителя физической культуры
35	Участие в районном конкурсе спортивного ориентирования	сентябрь, апрель	3-11	Учителя физической культуры.
36	Проведение уроков и внеурочных занятий по направлению «Информационная безопасность образовательной среды школы»	в течение года	1-11	Классные руководители
37	Проведение практических занятий с учащимися на темы «Последствия транспортных травм», «Оказание первой помощи»	в течение года	1-11	фельдшер школы, преподаватель ОБЖ
38	Участие в соревнованиях по программе «Школа безопасности»	в течение года	5-11	преподаватель ОБЖ

39	Проведение совещаний с классными руководителями по профилактике детского дорожно-транспортного травматизма	в течение года	1-11	Заместитель директора по ВР
40	Охват профилактическими осмотрами несовершеннолетних, с целью раннего выявления фактов риска, нарушения здоровья и развития	в течение года	1-11	Администрация школы, медик
41	Проведение социально-педагогического тестирования обучающихся на предмет употребления наркотических средств и психотропных веществ	в течение года	8-11	Администрация школы
42	Размещение номеров телефонов доверия для оказания экстренной психологической помощи детям, попавшим в трудную жизненную ситуацию	1 раз в полугодие	1-11	Администрация школы
43	Взаимодействие с органами и учреждениями системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних при обнаружении явных признаков жестокого обращения с ребенком	в течение года	1-11	Администрация школы
44	Проведение профилактических прививок согласно Национальному календарю профилактических прививок	в течение года	1-11	фельдшер школы
45	Организация питания обучающихся	в течение года	1-11	Социальный педагог
46	Участие в декаднике, посвященном международному дню предотвращения самоубийств (10 сентября) « Сохраним жизнь»	сентябрь	1-11	Заместитель директора по ВР, классные руководители
47	Участие в акции, посвященной « Всемирному дню психическому здоровью» (10 октября)	октябрь	1-11	Заместитель директора по ВР, классные руководители
48	Участие в Месячнике, посвященном международному дню Детского телефона доверия (17 мая)	май	1-11	Зам. директора по ВР, классные руководители
49	Организация физкультурминуток, подвижных перемен	в течение года	1-11	Учителя предметники
50	Участие в районной акции « Будущее без риска»	март-апрель	1-11	Администрация школы
51	Участие в заочном конкурсе « Привычка. Характер. Судьба»	март-май	1-11	Администрация школы
52	Участие в фестивале детского творчества « Дорога и дети»	октябрь-декабрь	1-11	Администрация школы
53	Участие в Всероссийской акции « Спорт- альтернатива пагубным привычкам»	декабрь-апрель	1-11	Администрация школы