

УТВЕРЖДАЮ
И.о. руководителя отдела по
молодежной политике, физической
культуре и спорту администрации
Николаевского муниципального
района Хабаровского края

_____ М.В. Мутьев

" ____ " _____ 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель управления
образования администрации
Николаевского муниципального
района Хабаровского края

_____ О.А. Крамаренко

" ____ " _____ 2024 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

**о проведении муниципального этапа Всероссийских спортивных
соревнований школьников "Президентские состязания"**

г. Николаевск-на-амуре
2024 г.

1. Общие положения

Муниципальный этап Всероссийских спортивных соревнований школьников "Президентские состязания" (далее – муниципальный этап Президентские состязания) проводится в соответствии с Положением о Всероссийских спортивных соревнований школьников "Президентские состязания", календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Николаевского муниципального района на 2024 год (далее – Календарный план) и является физкультурным мероприятием.

Целью проведения муниципального этапа Президентских состязаний является:

- укрепление здоровья, вовлечение детей в систематические занятия физической культурой и спортом;

- воспитание всесторонне гармонично развитой личности;

Задачи муниципального этапа Президентских состязаний:

- пропаганда физической культуры и спорта как средства физического, нравственного и духовного воспитания подрастающего поколения;

- определение уровня физической подготовленности обучающихся;

- определение лучших команд городских и сельских общеобразовательных организаций, сформированных из обучающихся одного класса (класс-команда), добившихся наилучших результатов в физкультурно-спортивной деятельности, показавших высокий уровень творческих способностей и знаний в области физической культуры и спорта;

- становление гражданской и патриотической позиции подрастающего поколения, формирование позитивных жизненных установок.

Муниципальный этап Президентских состязаний проводится согласно Правилам проведения Всероссийских спортивных соревнований школьников "Президентские состязания", размещённым на сайте ФГБУ "Федеральный центр организационно-методического обеспечения физического воспитания" (далее – ФГБУ ФЦОМОФВ) по следующей ссылке фцомов.рф.

2. Организаторы мероприятия

Общее руководство организацией муниципального этапа Президентских состязаний осуществляют отдел по молодежной политике, физической культуре и спорту администрации Николаевского муниципального района Хабаровского края (далее – Отдел) и управление образования администрации Николаевского муниципального района Хабаровского края (далее – Управление).

Непосредственное проведение муниципального этапа Президентских состязаний осуществляется Отделом, Управлением, муниципальным бюджетным учреждением дополнительного образования "Спортивной школой "Орлан" и главной судейской коллегией (далее – ГСК), состав которой утверждается Отделом.

3. Сроки и место проведения

Муниципальный этап Президентских состязаний проводится с **16 по 17 апреля 2024 года**.

Место проведения: СОК "Атлант", г. Николаевск-на-Амуре, ул. Чихачева 2.

4. Программа физкультурного мероприятия

Общая продолжительность мероприятия 2 дня.

№ п/п	Вид программы	Количество участников		зачет
		Юноши	Девушки	
1.	Спортивное многоборье (тесты)	6 (городская класс-команда); 3 (сельская класс-команда)	6 (городская класс-команда); 3 (сельская класс-команда)	Лично-командный
2.	Подвижные игры (эстафеты)	6 (городская класс-команда); 3 (сельская класс-команда)	6 (городская класс-команда); 3 (сельская класс-команда)	Командный

График проведения мероприятия утверждает ГСК.

Отказ класса-команды от участия в одном из видов программы не допускается. Неучастие класса-команды в одном из видов программы аннулирует занятые места в остальных видах программы.

Спортивное многоборье (тесты)

Соревнования лично-командные проводятся отдельно среди юношей и девушек и включают в себя:

Бег 1000 м (юноши, девушки). Выполняется с высокого старта на беговой дорожке стадиона или по пересеченной местности. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды.

Бег 30 м (юноши, девушки). Проводится на беговой дорожке (старт произвольный). Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды.

Наклон вперед из положения сидя (юноши, девушки).

Наклон вперед выполняется из исходного положения сидя на полу, ноги выпрямлены в коленях и упираются в брусок измерительной платформы, руки вперед, ладони вниз. Расстояние между ступнями ног не более 20 см. Выполняется три наклона вперед, при выполнении четвертого наклона необходимо зафиксировать кисти рук в течении 2 сек. на измерительной линейке. Во время фиксации ноги выпрямлены в коленях, пальцы рук находятся на равном расстоянии от туловища участника. Упражнение (фиксация) заканчивается по команде судьи "Есть".

Подтягивание на перекладине (юноши).

Выполняется из положения виса (хват сверху, ноги вместе). При сгибании рук необходимо подтянуться (подбородок выше перекладины), разгибая руки, опуститься в вис. Положение виса фиксируется на 0,5 сек. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, вис на одной руке, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не более 3 секунд. Участнику предоставляется одна попытка. Фиксируется количество подтягиваний при условии правильного выполнения упражнения.

Подъем туловища из положения лежа на спине за 30 секунд (юноши, девушки).

Исходное положение – лежа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены (партнер по команде руками фиксирует голеностопный сустав участника, выполняющего упражнение). Фиксируется количество выполненных упражнений (подъем туловища из положения лежа до касания локтями коленей) в одной попытке за 30 секунд. Во время выполнения упражнения не допускается подъем и смещение таза. Касание мата всей спиной, в том числе лопатками - обязательно.

Прыжок в длину с места (юноши, девушки).

Выполняется одновременным отталкиванием двумя ногами. Длина прыжка измеряется от линии отталкивания до ближней точки касания ногами или любой другой частью тела. Участнику предоставляется три попытки. В зачет идет результат лучшей попытки.

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (отжимание) (девушки).

Исходное положение - упор лежа. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между отжиманиями не более 3 секунды. Фиксируется количество отжиманий, при условии правильного выполнения упражнения.

Таблица оценки результатов в спортивном многоборье размещена на сайте ФГБУ ФЦОМОФВ.

Участнику класс-команды, которой не смог закончить выступление в спортивном многоборье (тестах) по уважительной причине (болезни, травме и т.п.), начисляются очки, показанные участником, занявшим последнее место в пропущенном виде многоборья.

Подвижные игры (эстафеты)

Состав городской класс-команды: 12 человек (6 юношей, 6 девушек).

Состав сельской класс-команды: 6 человек (3 юноши, 3 девушки).

Расположение оборудования и участников

Места для участников: на одну команду – одна гимнастическая скамейка (или две стоят параллельно друг другу). Расстояние между внутренними боковыми краями скамеек 1м). Задний край скамейки находится на уровне ближней линии площадки. Сзади края скамейки стоит контрольная стойка. Расстояние между ближней и дальней линиями не более 20 м.

Участники сидят верхом на скамейках друг за другом в составе:

– 10 человек (5 юношей, 5 девушек) городские класс-команды;

– 4 человека (2 юноши, 2 девушки) сельские класс-команды.

Перед началом следующей эстафеты команда имеет право произвести замену 2 участников (1 юноша, 1 девушка).

Эстафеты выполняются в сторону дальней линии площадки.

Напротив, скамеек на дальней от команды линии площадки стоит контрольная стойка.

На спортивной площадке по оси скамейки лежит гимнастический обруч (расстояние между ближним краем обруча и лицевой линией 1м). Схема расположения оборудования и участников представлена в Приложении №4.

Наименование эстафеты	Нарушение	Количество ошибок
"Встречный спринт"	Выход из обруча до приема эстафетной палочки	1 шаг – 1 ошибка
"Скакалка"	За каждый несовершенный прыжок	2 ошибки за каждый шаг
"Футбол"	1. Передача мяча до центральной линии	1 касание – 6 ошибок
	2. За касание мяча руками	6 ошибок
	3. Не правильное выполнение «восьмерки»	1 ошибка
	4. Прокат мяча через обруч, сокращающий путь мяча	6 ошибок
	5. Мяч, выкатившийся из обруча и не возвращенный внутрь обруча (девушки)	6 ошибок
"Баскетбол"	1. Передача мяча до центральной линии	1 шаг – 1 ошибка
	2. «Пробежка» при выполнении ведения мяча	1 ошибка
	3. Неправильно выполнена «восьмерка»	6 ошибок
	4. Ведение мяча внутри обруча, сокращающее путь участника	1 ошибка
"Мяч партнеру"	1. Невыполнение штрафного пролезания в обруч	6 ошибок
	2. Нарушение условий ловли мяча	2 ошибки
"Беговая"	Передача эстафетной палочки вне зоны передачи	1 шаг – 1 ошибка

Общие ошибки, штрафные очки

(1 ошибка = 0,5 секунды)

1. Нарушение стартовой линии (заступ) – 1 ошибка
2. Изменен порядок прохождения эстафет – 6 ошибок
3. Недобегание контрольной стойки – 6 ошибок

Правила выполнения эстафет

Старт всех эстафет дается от линии, которая находится в 2 метрах от ближнего края скамейки (скамеек). Финишем служит средняя линия спортивной площадки.

Участники стартуют по одному или по два в зависимости от правил каждой отдельной эстафеты.

Передачу эстафеты или касание следующего стартующего участника осуществляет последний из прибежавших с очередного этапа.

Во всех эстафетах стартуют сначала юноши поочередно, затем девушки, поочередно. Исключением является эстафета «Беговая».

Штраф за нарушения правил указан в программе эстафет.

Участник по окончании своего этапа садится на скамейку за участником, который не выполнял эстафету. Место команды определяется по наименьшей сумме времени всех шести эстафет.

"Встречный спринт"

Первый участник занимает место в обруче лицом к команде. Вторым участником с эстафетной палочкой в руке стоит на старте. По команде «Марш!» второй участник бежит к первому, передаёт эстафетную палочку (лицом к лицу) и остаётся в обруче. Первый участник после получения эстафетной палочки выбегает из обруча и бежит в сторону команды. Передаёт эстафету следующему участнику и так далее. Эстафета считается законченной, когда последняя девушка пересекла среднюю линию (до этого 1-й юноша должен стоять в обруче).

"Скакалка"

Юноши. Участник, передвигаясь вперед, совершает пять прыжков в скакалку, вращая ее вперед (можно прыгать стоя на месте). После огибания контрольной стойки (далее – КС) выполняет аналогичное задание и возвращается к команде.

Девушки. Участница, вращая скакалку назад, делает 5 прыжков на одной ноге, продвигается вперед (можно прыгать стоя на месте). После огибания КС выполняет 5 прыжков, вращая скакалку вперед, (можно прыгать стоя на месте) и возвращается к команде.

"Футбол"

Юноши. Участник ведёт мяч, ногой огибает КС, ведёт мяч между стойкой и обручем, огибает обруч, проводит мяч между обручем и стойкой, затем огибает стойку и возвращается к команде. После пересечения мячом средней линии имеет право сделать передачу следующему участнику эстафеты (обводя стойку и обруч имеет рисунок «восьмерки»).

Девушки. Участница ведёт мяч ногой, вкатывает его в обруч (не помогая руками) огибает КС и возвращается назад, салит рука в руку следующую участницу. Если мяч выкатился, она должна вернуть его в обруч. Если это не выполнено участницей, судья должен незамедлительно установить мяч в обруч. Вторая 12 участница бежит к обручу, выкатывает ногой мяч из обруча, огибает КС, ведя мяч, и продолжает ведение в сторону команды. После пересечения мячом средней линии (не раньше) делает передачу следующему игроку своей команды. Эстафета «футбол» выполняется футбольным мячом № 5.

"Баскетбол"

Эстафета аналогична эстафете футбола у юношей. Примечание: участники поочередно ведут мяч по правилам баскетбола. Передача мяча следующему игроку разрешается после пересечения игроком с мячом средней линии площадки. Участвуют как юноши, так и девушки. Эстафета «баскетбол» выполняется баскетбольным мячом № 5.

"Мяч партнеру"

Первый участник становится в обруч лицом к команде. Второй стоит на старте, держит в руке теннисный мяч. После команды «Марш!» метает мяч (снизу бросок не разрешается) участнику, стоящему в обруче, и бежит вперед, чтобы занять место первого игрока. Первый участник ловит мяч слету (приземление после ловли мяча обязательно с касанием ногой пола внутри обруча), огибает КС, возвращается к команде и передает мяч как эстафету следующему участнику. Если участник при ловле мяча нарушает вышеуказанные правила, он обязан подобрать мяч и (как штраф) перед огибанием КС приподнять обруч и пролезть в него сверху вниз, затем огибает КС и продолжает бег с мячом в руке в сторону своей команды. Передает эстафету. Финиш такой же, как во встречной эстафете. Расстоянии между метаемым мяч и стоящим в обруче 10 метров.

"Беговая"

Стартует одновременно пара участников (обязательно юноша и девушка). У каждого стартующего в руке эстафетная палочка. Они бегут самостоятельно. После огибания КС возвращаются назад, огибают скамейки, на которых сидят участники, и бегут второй круг. После второго круга передают эстафетную палочку следующему участнику. Юноша передает эстафету следующей девушке, а девушка следующему юноше и так далее. Финиш по последнему прибежавшему в команде. Зона передачи эстафетной палочки от переднего края скамейки до средней линии площадки, примерно, 7 метров.

5. Требования к участникам и условия их допуска

К участию в муниципальном этапе Президентских состязаний допускаются обучающиеся общеобразовательных организаций, отнесенные к основной медицинской группе для занятий физической культурой и спортом, в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н "Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)" и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях".

К участию в муниципальном этапе Президентских состязаний допускаются класс-команды общеобразовательных организаций – победители школьного этапа.

В муниципальном этапе Президентских состязаний принимают участие обучающиеся 6 класса (2010, 2011, 2012 годов рождения).

В муниципальном этапе Президентских состязаний участвуют:

- **городские класс-команды** (класс-команды городских поселений, в том числе поселков городского типа) в составе **12 человек** (6 юношей, 6 девушек) и два руководителя. Один из руководителей должен являться учителем физической культуры общеобразовательной организации;

- **сельские класс-команды** (класс-команды общеобразовательных организаций, расположенных в сельской местности) в составе **6 человек** (3 юноши, 3 девушки) и один руководитель, являющийся учителем физической культуры общеобразовательной организации.

Принадлежность к группе городских и сельских поселений определяется в соответствии с данными Росстата.

В состав класс-команды включаются обучающиеся одного класса одной общеобразовательной организации, зачисленные в данный класс до 1 января 2024 года;

К участию в муниципальном этапе Президентских состязаний в составе класс-команд допускаются обучающиеся, не являющиеся гражданами Российской Федерации, но обучающиеся в общеобразовательных организациях Российской Федерации с 1 сентября 2023 года.

К участию в муниципальном этапе Президентских состязаний не допускаются класс-команды:

- сформированные из обучающихся спортивных (специализированных) классов, а также из обучающихся профильных классов по учебному предмету "Физическая культура", имеющих более 5 часов практических занятий в неделю;

- имеющие в своем составе обучающихся, переведенных в класс после 1 января 2024 года;

- имеющие в своем составе обучающихся на 1 сентября 2023 года, переведенных в другие классы или другие общеобразовательные организации;

- имеющие в своем составе обучающихся, не указанных в предварительной заявке;

- нарушившие численный состав класс-команды: городские класс-команды 12 человек (6 юношей, 6 девушек), сельские класс-команды: 6 человек (3 юноши, 3 девушки);

- представившие заявку на участие позже установленного срока.

Требования, предъявляемые к основным и запасным участникам, указанным в предварительной заявке, одинаковы.

Все участники команды должны иметь единую спортивную и парадную форму, с названием (логотипом) общеобразовательной организации.

6. Заявки

Класс-команды, которые участвуют в муниципальном этапе Президентских состязаний не могут принимать участие в муниципальном этапе Всероссийских спортивных игр школьников "Президентские спортивные игры".

Заявка по установленной форме согласно Приложению № 1 на участие в муниципальном этапе Президентских состязаний класса-команды общеобразовательной организации муниципального образования Хабаровского края, подписанная директором общеобразовательной организации, содержащая отметку врача о допуске каждого участника к соревнованиям, заверенная подписью и личной печатью врача и иные необходимые документы предоставляются в Отдел.

При необходимости (по требованию ГСК) руководитель класса-команды должен предоставить доступ к электронному журналу класса-команды для сверки представленных данных.

7. Условия подведения итогов

В муниципальном этапе Президентских состязаний разыгрываются:

- личный зачет;
- командный зачет;
- общекомандный зачет.

Победители и призеры муниципального этапа Президентских состязаний определяются:

- в общекомандном зачете по результатам участия во всех видах программы отдельно среди городских класс-команд и сельских класс-команд.

Победители и призёры в общекомандном зачёте определяются по наименьшей сумме мест, занятых класс-командой в обязательных видах программы, умноженных на соответствующий коэффициент: спортивное многоборье – 2; теоретический конкурс, легкоатлетическая эстафета и подвижные игры – 1.

При равенстве суммы мест у двух и более класс-команд, преимущество получает класс-команда, показавшая лучший результат в спортивном многоборье (тестах). При равенстве результатов в спортивном многоборье (тестах) преимущество получает класс-команда, показавшая лучший результат теоретическом конкурсе. При равенстве результатов в теоретическом конкурсе преимущество получает класс-команда, показавшая лучший результат в легкоатлетической эстафете. При равенстве результатов в легкоатлетической эстафете преимущество получает класс-команда, показавшая лучший результат в подвижных играх.

Победители и призеры в командном зачете спортивного многоборья (тестах) определяются по наибольшей сумме очков 10 лучших результатов (5 юношей, 5 девушек) среди городских класс-команд и 4 лучших результатов (2 юношей и 2 девушек) среди сельских класс-команд.

При равенстве очков у двух и более класс-команд преимущество получает класс-команда, набравшая большую сумму очков в беге на 1000 м.

В личном первенстве места определяются по наибольшему количеству набранных очков, отдельно среди юношей и девушек, городских и сельских класс-команд.

При равенстве очков у двух и более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге на 1000 м.

Победители и призёры в командном зачёте в подвижных играх определяются по наименьшей сумме времени, показанной класс-командой во всех шести эстафетах. При одинаковой сумме времени у двух и более класс-команд преимущество получает класс-команда, показавшая лучший результат в эстафете "Беговая", далее – имеющая наименьшее количество штрафных секунд.

Победители и призеры в командном первенстве теоретического конкурса определяются по наибольшей сумме баллов 12 лучших результатов участников городских классов-команд и 6 – сельских классов-команд.

Победители и призеры в командном первенстве в эстафетном беге определяются по лучшему времени, показанному класс-командой.

Участнику класса-команды, который не смог принять участие в спортивном многоборье (тестах), теоретическом конкурсе по уважительной причине, в том числе по решению врача (болезнь, травма и т.п.) начисляются очки, набранные участником соревнований, показавшим в спортивном многоборье (тестах), теоретическом конкурсе худший результат.

8. Награждение

Команды, занявшие 1 – 3 место в общекомандном зачете, среди городских класс-команд и сельских класс-команд награждаются кубками, медалями и грамотами, а участники команд – грамотами.

Победители и призеры в спортивном многоборье (в личном и командном первенстве), подвижных играх, награждаются грамотами.

9. Условия финансирования

Расходы, связанные с организацией и проведением Состязаний, несет: Управление образования (приобретение кубков, медалей и грамот).

10. Обеспечение безопасности участников и зрителей

В соответствии со пунктом 1 статьи 20 Федерального закона от 04 декабря 2007 г. № 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" организатор физкультурного мероприятия определяет условия его проведения.

Официальные физкультурные мероприятия проводятся на объектах спорта, включённых во Всероссийский реестр объектов спорта, а также в местах проведения официальных спортивных соревнований.

Обеспечение безопасности участников и зрителей на объектах спорта, включённых во Всероссийский реестр объектов спорта, регламентируется выполнением требований постановления Правительства Российской Федерации от 06 марта 2015 г. № 202 "Об утверждении требований к антитеррористической защищённости объектов спорта и формы паспорта безопасности".

Обеспечение безопасности участников и зрителей при проведении официальных физкультурных мероприятий в местах проведения официальных спортивных соревнований, в соответствии с пунктом 6 части 1 статьи 12 Федерального закона от 07 февраля 2011 г. № 3 "О полиции",

достигается во взаимодействии с сотрудниками территориальных органов внутренних дел.

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с Приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144 н "О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне "ГТО" и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях.

ЗАЯВКА
на участие в муниципальном этапе Всероссийских спортивных соревнований школьников "Президентские состязания"

(наименование муниципального образования)

Общеобразовательная организация _____

(полное наименование в соответствии с Уставом)

Адрес общеобразовательной организации _____

Класс _____

Телефон общеобразовательной организации _____

E-mail _____ Сайт _____

Название ШСК _____ Год основания _____

№ п/п	Фамилия, имя, отчество (полностью, разборчиво)	Дата рождения (дата, месяц, год)	Период обучения в данной образовательной организации (№ и дата приказа о зачислении)	Виза врача
1.		13.04.2003		допущен, подпись врача, дата, печать напротив каждого участника соревнований
10/16.				

Допущено к участию в муниципальном этапе Президентских состязаний обучающихся.

(прописью)

Врач _____ / _____
(Ф.И.О.) (подпись)

(М.П. медицинского учреждения)

Классный руководитель _____

(Ф.И.О. полностью, подпись)

Преподаватель физической культуры _____
(Ф.И.О. полностью, подпись)

Правильность заявки подтверждаю:

Директор общеобразовательной организации

" _____ " _____ 2024 г.

(Ф.И.О. полностью, подпись, телефон)
М.П. (гербовая)

Ф.И.О. исполнителя (полностью) _____

Контактный телефон _____

-
- *1. Предварительная заявка составляется с учетом запасных участников, без визы врача**
- 2. Требования, предъявляемые к участникам, указанным в предварительной заявке (основные и запасные) – одинаковые.**
- 3. Виза врача действительна в течение 10-ти дней.**
- 4. Подписи и печати, подтверждающие заявку не должны быть на отдельном от заявки листе.**

