



**УПРАВЛЕНИЕ РОСКОМНАДЗОРА
ПО ХАБАРОВСКОМУ КРАЮ,
САХАЛИНСКОЙ ОБЛАСТИ И
ЕВРЕЙСКОЙ АВТОНОМНОЙ ОБЛАСТИ**

Защита персональных данных в сети Интернет

**Управление Роскомнадзора
по Хабаровскому краю, Сахалинской области
и Еврейской автономной области
Телефон: +7 (4212) 35-82-70,
ул. Ленина, д. 4,
Хабаровск, 680000
e-mail: rsockanc27@rkn.gov.ru**

Хабаровск, 2024



Социальные сети

- ☺ Придумывай сложные пароли при регистрации—разные для разных учетных записей. Не забывайте менять их. Не используй в них свои персональные данные.
- ☺ Защищай свою частную жизнь: **пользуйся настройками приватности**, разрешай писать сообщения и оставлять комментарии под фото только друзьям.
- ☺ Будь внимателен и осторожен при обращении с незнакомцами в Сети.
- ☺ Не отправляй фото и видео **ЧАСТНОЙ ЖИЗНИ** незнакомцам, которых не знаешь в реальной жизни.
- ☺ Не встречайся в реальной жизни с онлайн-знакомыми без разрешения родителей. Если все же решился на встречу в офлайне, иди в сопровождении родителей или знакомых взрослых.



Береги свои и уважай чужие персональные данные

- ☺ Не сохраняй свои персональные данные на общедоступных компьютерах.
- ☺ Если заходишь с чужого компьютера или с телефона на свою страницу в игру, не забывай выходить из своего аккаунта.
- ☺ Помни, что забавные фото и видео, которые ты размещаешь в сети, остаются там навсегда. Спустя много лет они могут перестать казаться смешными и могут быть использованы для травли—кибербуллинга.
- ☺ Нельзя использовать или размещать в сети Интернет персональные данные (фото, видео) других людей без их согласия и разрешения.
- ☺ Помни, что копирование и распространение чужих персональных данных может сделать тебя злоумышленником.



Правила безопасности

- ☺ Каждое наше действие в сети Интернет оставляет цифровой след. Старайся размещать как можно меньше конкретных данных о своей жизни.
- ☺ Не доверяйте важную информацию непроверенным сайтам: внимательно смотри на адресную строку. Старайся пользоваться защищенными ресурсами (ссылка в строке браузера должна начинаться с <https://>).
- ☺ Не публикуй информацию, по которой можно определить твой домашний адрес, не проводи рум-туры по своему дому, не размещай посты о дорогостоящих покупках и информации, что уезжаешь с родителями в отпуск.
- ☺ Не ставь метки геолокации под своими постами.
- ☺ Не размещай фото/сканы своих документов в открытом доступе.



Электронная почта

- ☺ Заведи два адреса электронной почты—**приватный**, для частной переписки (не публикуй его в общедоступных источниках), и **публичный**—для форумов, чатов, регистрации в социальных сетях и онлайн-сервисах.
- ☺ Не переходи по ссылкам с непроверенных сайтов и не загружай неизвестные приложения и файлы.
- ☺ Не открывай подозрительные письма с неизвестных почтовых ящиков.
- ☺ Удаляй письма с информацией о выигрышах в лотереях, в которых не участвовал, и сообщения о получении наследства от неизвестных родственников.



Риски анонимности в сети

- ☺ Перед установкой проверяйте скачанное приложение программами-антивирусами.
- ☺ Не используйте VPN при входе в свои аккаунты—начиная с соц. сетей и заканчивая банковскими приложениями.
- ☺ Не давайте VPN-приложениям права на доступ к местоположению, сервисной информации об устройстве, микрофону и камере.



Онлайн-покупки

- ☺ Если тебе предлагают бесплатную сделку в обмен на твои персональные данные, значит, товар в этой сделке—ты.
- ☺ Не меняй свои персональные данные на сомнительную выгоду, адрес электронной почты или номер телефона может быть использован для рассылки рекламных объявлений.
- ☺ Внимательно изучай политику сайтов в части обработки персональных данных (политика конфиденциальности/пользовательское соглашение), прежде чем ставить «галочку» о согласии на обработку персональных данных.
- ☺ Принимая условия пользовательского соглашения, ты добровольно передаешь свои персональные данные владельцу сайта, на котором регистрируешься.
- ☺ Отказывайся от передачи персональных данных в целях, которые тебя не интересуют.



Если Вы столкнулись с **незаконным распространением или обработкой** своих **персональных данных** в Интернете, обращайтесь в **Центр правовой помощи гражданам в цифровой среде**.

Услуги бесплатны!

<https://4people.grfc.ru>

Телефон: +7 (499) 550-80-03

e-mail: 4people@grfc.ru