

Этапы оказания первой помощи при передозировке наркотиков

1. Вызвать «Скорую помощь»

2. Повернуть на бок. Очистить дыхательные

пути от слизи и рвотных масс.

3. Следить за характером дыхания до прибытия врачей.

4. При частоте дыхательных движений меньше 8-10 в минуту – искусственное дыхание «изо рта в рот» .

Отсутствие четкой цели в жизни, отсутствие заботы о себе и о своем здоровье; Недостаток любви и поддержки в семье;

Эмоциональная боль, разочарование в семье от психической (а иногда и физической) травмы, полученной в детстве от родителей; Гиперопека со стороны родителей, отсутствие навыков самостоятельного приема решений, повышенная внушаемость; Низкая устойчивость к стрессам, неумение справляться с трудностями;

Неумение получать удовольствие, удовлетворение от повседневной жизни;

Отсутствие нравственных ценностей, внутреннего стержня. Если вы хотите, чтобы в поведении молодых что-то изменилось, то прежде всего придется подумать о своем поведении. Сердясь или теряя самообладание во время беседы, вы не достигнете желаемой цели. Важно до начала разговора продумать, в чем проблема, чья это проблема, и какого изменения поведения вы желаете. Разговор будет легче, если: вы дадите понять, что прежде всего заботитесь о здоровье, безопасности и самочувствии ребенка; внимательно слушаете их мнения и аргументы. Молодые не всегда видят проблемы в употреблении наркотиков. Прежде, чем сделать выводы, следует выяснить, что для них значат наркотики; вы постараетесь спокойно описать свои чувства - это поможет разяснить вашу позицию; вы поговорите с ними, а не о них. Не читайте лекции.



МБОУ СОШ № 5 «

«Сочные знания» «Добрая Пятая»,

информирует

Наркомания – заболевание, возникающее в результате злоупотребления наркотическими веществами. Это психическая и физическая зависимость от наркотиков. Эта болезнь, которая практически не лечится. Наркоман не может жить без наркотиков. Наркотик становится частью обмена веществ в его организме. Многие переоценивают силу своей воли, думая, что смогут попробовать наркотики, а потом не могут завязать. Но наркотик сильнее человека и забирает его навсегда.

Как Вы можете распознать признаки наркомании у Ваших детей? Обратите внимание на неожиданные изменения в поведении подростка:

-резкое снижение или повышение активности;

-потеря интереса к учебе, увлечениям, пропуски занятий;

-необъяснимая раздражительность, лживость, рассеянность;

-появление подозрительных приятелей, резкое изменение круга друзей;

-появление скрытости в поведении, отказ сообщать о своем местонахождении;

-позднее возвращение домой в необычном состоянии; трудное пробуждение по утрам, невнятная речь;

-потеря аппетита, снижение веса, сонливость.

Помните, что некоторые из перечисленных здесь признаков употребления наркотиков совпадают с типичными особенностями подросткового поведения.

Научи ребенка говорить «НЕТ!»

1. Спасибо, нет. Я хочу отдавать себе отчет в том, что я делаю.
2. Спасибо, нет. Я не хочу конфликтов с родителями, учителями.
3. Спасибо, нет. Если выпью (приму наркотик), то потеряю власть над собой.
4. Спасибо, нет. Мне не нравится вкус алкоголя (наркотика).
5. Спасибо, нет. Это не в моём стиле.
6. Спасибо, нет. Мне нужно рано вставать.
7. Спасибо, нет. У тебя нет ничего другого?
8. Спасибо, нет. Я за здоровый образ жизни



ШКОЛА № 5
«СОЧНЫЕ ЗНАНИЯ»
«Добрая Пятая»

Тел. 8(42135)2-68-12
Школьный медиа центр «TV MIX5 PRO НАС»