

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель управления образования администрации Николаевского муниципального района Хабаровского края

О.А.Крамаренко

"10" апреля 2025 г.



УТВЕРЖДАЮ

Руководитель отдела по молодежной политике, физической культуре и спорту администрации Николаевского муниципального района Хабаровского края

О.О.Земляков

"10" апреля 2025 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении муниципального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников "Президентские состязания" посвященные 80-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне

1. Цели и задачи

II муниципальный этап Всероссийских спортивных соревнований школьников "Президентские состязания" (далее – Состязания) проводится в соответствии с календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, межмуниципальных официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Хабаровского края на 2025 год (далее – Календарный план) и Положением о Всероссийских спортивных соревнованиях школьников "Президентские состязания".

Целью проведения Президентских состязаний является укрепление здоровья, вовлечение детей в систематические занятия физической культурой и спортом, развитие всесторонне гармонично развитой личности, выявление талантливых детей.

Задачи Президентских состязаний:

- определение уровня физической подготовленности обучающихся;
- пропаганда здорового образа жизни;
- становление гражданской и патриотической позиции подрастающего поколения, формирование позитивных жизненных установок;
- определение команд общеобразовательных организаций, сформированных из обучающихся одного класса (далее - класс-команда), добившихся наилучших результатов в физкультурно-спортивной деятельности, показавших высокий уровень знаний в области физической культуры и спорта и творческие способности.

2. Сроки и место проведения

Состязания проводятся с 18, 19 апреля 2025 года на базе МБУ ДО СШ "Орлан" ул. Чихачева, 2;

3. Руководство проведением Состязаний

Общее руководство подготовкой и проведением Состязаний осуществляется отделом по молодежной политике, физической культуре и спорту, управлением образования администрации Николаевского муниципального района Хабаровского края.

Непосредственное проведение Состязаний возлагается на главную судейскую коллегию (далее – ГСК), утвержденную отделом по молодежной политике,

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель управления образования администрации Николаевского муниципального района Хабаровского края

О.А.Крамаренко

" " апреля 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель отдела по молодежной политике, физической культуре и спорту администрации Николаевского муниципального района Хабаровского края

О.О.Земляков

" " апреля 2025 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении муниципального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников "Президентские состязания" посвященные 80-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне

1. Цели и задачи

II муниципальный этап Всероссийских спортивных соревнований школьников "Президентские состязания" (далее – Состязания) проводится в соответствии с календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, межмуниципальных официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Хабаровского края на 2025 год (далее – Календарный план) и Положением о Всероссийских спортивных соревнованиях школьников "Президентские состязания".

Целью проведения Президентских состязаний является укрепление здоровья, вовлечение детей в систематические занятия физической культурой и спортом, развитие всесторонне гармонично развитой личности, выявление талантливых детей.

Задачи Президентских состязаний:

- определение уровня физической подготовленности обучающихся;
- пропаганда здорового образа жизни;
- становление гражданской и патриотической позиции подрастающего поколения, формирование позитивных жизненных установок;
- определение команд общеобразовательных организаций, сформированных из обучающихся одного класса (далее - класс-команда), добившихся наилучших результатов в физкультурно-спортивной деятельности, показавших высокий уровень знаний в области физической культуры и спорта и творческие способности.

2. Сроки и место проведения

Состязания проводятся с **18, 19** апреля 2025 года на базе МБУ ДО СШ "Орлан" ул. Чихачева, 2;

3. Руководство проведением Состязаний

Общее руководство подготовкой и проведением Состязаний осуществляется отделом по молодежной политике, физической культуре и спорту, управлением образования администрации Николаевского муниципального района Хабаровского края.

Непосредственное проведение Состязаний возлагается на главную судейскую коллегию (далее – ГСК), утвержденную отделом по молодежной политике, физической культуре и спорту администрации Николаевского муниципального района Хабаровского края.

Спорные вопросы, протесты, относительно проведения соревнований рассматриваются ГСК Состязаний, в течении часа после проведения соревнований.

4. Требования к участникам и условия их допуска

К участию в региональном этапе Президентских состязаний допускаются обучающиеся общеобразовательных организаций, отнесенные к основной медицинской группе для занятий физической культурой и спортом, в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н "Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)" и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях".

К участию в региональном этапе Президентских состязаний допускаются класс-команды общеобразовательных организаций – победители муниципального этапа.

В муниципальном этапе Президентских состязаний принимают участие обучающиеся **5 класса (2012, 2013, 2014 годов рождения)**.

В муниципальном этапе Президентских состязаний участвуют:

- городские класс-команды (класс-команды городских поселений, в том числе поселков городского типа) в составе 12 человек (6 юношей, 6 девушек) и два руководителя. Один из руководителей должен являться учителем физической культуры общеобразовательной организации;

- сельские класс-команды (класс-команды общеобразовательных организаций, расположенных в сельской местности) в составе 6 человек (3 юноши, 3 девушки) и один руководитель, являющийся учителем физической культуры общеобразовательной организации.

Принадлежность к группе городских и сельских поселений определяется в соответствии с данными Росстата.

В состав класс-команды включаются обучающиеся одного класса одной общеобразовательной организации, зачисленные в данный класс до 1 сентября 2024 года.

К участию в муниципальном этапе Президентских состязаний в составе класс-команд допускаются обучающиеся, не являющиеся гражданами Российской Федерации, но обучающиеся в общеобразовательных организациях Российской Федерации с 1 сентября 2024 года.

К участию в региональном этапе Президентских состязаний не допускаются класс-команды:

- имеющие в своем составе обучающихся, переведенных в класс после 1 сентября 2024 года;

- имеющие в своем составе обучающихся на 1 сентября 2024 года, переведенных в другие классы или другие общеобразовательные организации;
- имеющие в своем составе обучающихся, не указанных в предварительной заявке;
- нарушившие численный состав класс-команды: городские класс-команды 12 человек (6 юношей, 6 девушек), сельские класс-команды: 6 человек (3 юноши, 3 девушки);
- представившие заявку на участие позже установленного срока.

Требования, предъявляемые к основным и запасным участникам, указанным в предварительной заявке, одинаковы.

В случае принятия решения организаторами муниципального этапа Президентских состязаний об отмене этапа, критериями отбора для участия в региональном этапе Президентских состязаний является лучший результат, показанный командами на школьном этапе Президентских состязаний.

Все участники команды должны иметь единую спортивную и парадную форму.

Сопровождение класс-команд до места проведения регионального этапа Президентских состязаний и обратно осуществляется в соответствии с санитарными правилами СП 2.5.3157-14 "Санитарно-эпидемиологические требования к перевозке железнодорожным транспортом организованных групп детей", утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 21 января 2014 г. № 3.

Участники команд несут ответственность за соблюдение правил поведения на протяжении всего времени проведения муниципального этапа Президентских состязаний.

5. Программа физкультурного мероприятия

Общая продолжительность мероприятия 2 дня.

№ п / п	Вид программы	Количество участников		зачет
		Юноши	Девушки	
1.	Спортивное многоборье (тесты)	6 (городская класс-команда); 3 (сельская класс-команда)	6 (городская класс-команда); 3 (сельская класс-команда)	Лично-командный
2.	Подвижные игры (эстафеты)	6 (городская класс-команда); 3 (сельская класс-команда)	6 (городская класс-команда); 3 (сельская класс-команда)	Командный

График проведения мероприятия утверждает ГСК.

Отказ класса-команды от участия в одном из видов программы не допускается. Неучастие класса-команды в одном из видов программы аннулирует занятые места в остальных видах программы.

Спортивное многоборье (тесты)

Соревнования лично-командные проводятся отдельно среди юношей и девушек и включают в себя:

Бег 1000 м (юноши, девушки). Выполняется с высокого старта на беговой дорожке стадиона или по пересеченной местности. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды.

Бег 30 м (юноши, девушки). Проводится на беговой дорожке (старт произвольный). Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды.

Наклон вперед из положения, сидя (юноши, девушки).

Наклон вперед выполняется из исходного положения, сидя на полу, ноги выпрямлены в коленях и упираются в брусок измерительной платформы, руки вперед, ладони вниз. Расстояние между ступнями ног не более 20 см. Выполняется три наклона вперед, при выполнении четвертого наклона необходимо зафиксировать кисти рук в течении 2 сек. на измерительной линейке. Во время фиксации ноги выпрямлены в коленях, пальцы рук находятся на равном расстоянии от туловища участника. Упражнение (фиксация) заканчивается по команде судьи "Есть".

Подтягивание на перекладине (юноши).

Выполняется из положения виса (хват сверху, ноги вместе). При сгибании рук необходимо подтянуться (подбородок выше перекладины), разгибая руки, опуститься в вис. Положение виса фиксируется на 1 сек. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, вис на одной руке, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не более 3 секунд. Участнику предоставляется одна попытка. Фиксируется количество подтягиваний при условии правильного выполнения упражнения.

Подъем туловища из положения лежа на спине за 30 секунд (юноши, девушки).

Исходное положение – лежа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены (партнер по команде руками фиксирует голеностопный сустав участника, выполняющего упражнение). Фиксируется количество выполненных упражнений (подъем туловища из положения лежа до касания локтями коленей) в одной попытке за 30 секунд. Во время выполнения упражнения не допускается подъем и смещение таза. Касание мата всей спиной, в том числе лопатками - обязательно.

Прыжок в длину с места (юноши, девушки).

Выполняется одновременным отталкиванием двумя ногами. Длина прыжка измеряется от линии отталкивания до ближней точки касания ногами или любой другой частью тела. Участнику предоставляется три попытки. В зачет идет результат лучшей попытки.

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (отжимание) (девушки).

Исходное положение - упор лежа. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между отжиманиями не более 3 секунды. Фиксируется количество отжиманий, при условии правильного выполнения упражнения.

Таблица оценки результатов в спортивном многоборье указана в Правилах.

Участнику класс-команды, которой не смог закончить выступление в спортивном многоборье (тестах) по уважительной причине (болезни, травме и т.п.),

начисляются очки, показанные участником, занявшим последнее место в пропущенном виде многоборья.

Подвижные игры (эстафеты)

Состав городской класс-команды: 12 человек (6 юношей, 6 девушек).

Состав сельской класс-команды: 6 человек (3 юноши, 3 девушки).

Расположение оборудования и участников (Приложение №4).

Места для участников: на одну команду – одна гимнастическая скамейка (или две стоят параллельно друг другу). Расстояние между внутренними боковыми краями скамеек 1м). Задний край скамейки находится на уровне ближней линии площадки. Сзади края скамейки стоит контрольная стойка. Расстояние между ближней и дальней линиями не более 20 м.

Участники сидят верхом на скамейках друг за другом в составе:

-10 человек (5 юношей, 5 девушек) городские класс-команды;

- 4 человека (2 юноши, 2 девушки) сельские класс-команды.

Перед началом следующей эстафеты команда имеет право произвести замену 2 участников (1 юноша, 1 девушка).

Эстафеты выполняются в сторону дальней линии площадки.

Напротив, скамеек на дальней от команды линии площадки стоит контрольная стойка.

На спортивной площадке по оси скамейки лежит гимнастический обруч (расстояние между ближним краем обруча и лицевой линией 1м). Схема расположения оборудования и участников представлена в Приложении №4.

Наименование эстафеты	Нарушение	Количество ошибок
"Встречный спринт"	Выход из обруча до приема эстафетной палочки	1 шаг – 1 ошибка
"Скакалка"	За каждый несовершенный прыжок	2 ошибки за каждый шаг
"Футбол"	1. Передача мяча до центральной линии	1 шаг – 1 ошибка
	2. За касание мяча руками	1 касание – 6 ошибок
	3. Не правильное выполнение "восьмерки"	6 ошибок
	4. Прокат мяча через обруч, сокращающий путь мяча	1 ошибка
	5. Мяч, выкатившийся из обруча и не возвращенный внутрь обруча (девушки)	6 ошибок
"Баскетбол"	1. Передача мяча до центральной линии	1 шаг – 1 ошибка
	2. "Пробежка" при выполнении ведения мяча	1 ошибка
	3. Неправильно выполнена "восьмерка"	6 ошибок
	4. Ведение мяча внутри обруча, сокращающее путь участника	1 ошибка
"Мяч партнеру"	1. Невыполнение штрафного пролезания в обруч	6 ошибок
	2. Нарушение условий ловли мяча	2 ошибки
"Беговая"	Передача эстафетной палочки вне зоны передачи	1 шаг – 1 ошибка

Общие ошибки, штрафные очки
(1 ошибка = 0,5 секунды)

1. Нарушение стартовой линии (заступ) – 1 ошибка
2. Изменен порядок прохождения эстафет – 6 ошибок
3. Необегание контрольной стойки – 6 ошибок

Правила выполнения эстафет:

Старт всех эстафет дается от линии, которая находится в 2 метрах от ближнего края скамейки (скамеек). Финишем служит средняя линия спортивной площадки.

Участники стартуют по одному или по два в зависимости от правил каждой отдельной эстафеты.

Передачу эстафеты или касание следующего стартующего участника осуществляет последний из прибежавших с очередного этапа.

Во всех эстафетах стартуют сначала юноши поочередно, затем девушки, поочередно. Исключением является эстафета "Беговая".

Штраф за нарушения правил указан в программе эстафет.

Участник по окончании своего этапа садится на скамейку за участником, который не выполнял эстафету. Место команды определяется по наименьшей сумме времени всех шести эстафет.

"Встречный спринт"

Первый участник занимает место в обруче лицом к команде. Второй участник с эстафетной палочкой в руке стоит на старте. По команде "Марш!" второй участник бежит к первому, передает эстафетную палочку (лицом к лицу) и остаётся в обруче. Первый участник после получения эстафетной палочки выбегает из обруча и бежит в сторону команды. Передает эстафету следующему участнику и так далее. Эстафета считается законченной, когда последняя девушка пересекла среднюю линию (до этого 1-й юноша должен стоять в обруче).

"Скакалка"

Юноши. Участник, передвигаясь вперед, совершает пять прыжков в скакалку, вращая ее вперед (можно прыгать стоя на месте). После огибания контрольной стойки (далее – КС) выполняет аналогичное задание и возвращается к команде.

Девушки. Участница, вращая скакалку назад, делает 5 прыжков на месте на одной ноге (без продвижения вперед). Со скакалкой в руках бежит к КС. После огибания КС выполняет аналогичное задание и возвращается к команде, передавая скакалку следующему участнику.

"Футбол"

Юноши. Участник ведёт мяч, ногой огибает КС, ведет мяч между стойкой и обручем, огибает обруч, проводит мяч между обручем и стойкой, затем огибает стойку и возвращается к команде. После пересечения мячом средней линии имеет право сделать передачу следующему участнику эстафеты (обводя стойку и обруч имеет рисунок "восьмерки").

Девушки. Участница ведет мяч ногой, вкатывает его в обруч (не помогая руками) огибает КС и возвращается назад, салит рука в руку следующую участницу. Если мяч выкатился, она должна вернуть его в обруч. Если это не выполнено участницей, судья должен незамедлительно установить мяч в обруч. Вторая 12 участница бежит к обручу, выкатывает ногой мяч из обруча, огибает КС, ведя мяч, и продолжает ведение в сторону команды. После пересечения мячом средней ли-

нии (не раньше) делает передачу следующему игроку своей команды. Эстафета "футбол" выполняется футбольным мячом № 5.

"Баскетбол"

Эстафета аналогична эстафете футбола у юношей. Примечание: участники поочередно ведут мяч по правилам баскетбола. Передача мяча следующему игроку разрешается после пересечения игроком с мячом средней линии площадки. Участвуют как юноши, так и девушки. Эстафета "баскетбол" выполняется баскетбольным мячом № 5.

"Мяч партнеру"

Первый участник становится в обруч лицом к команде. Второй стоит на старте, держит в руке теннисный мяч. После команды "Марш!" метает мяч (снизу бросок не разрешается) участнику, стоящему в обруче, и бежит вперед, чтобы занять место первого игрока. Первый участник ловит мяч слету (приземление после ловли мяча обязательно с касанием ногой пола внутри обруча), огибает КС, возвращается к команде и передает мяч как эстафету следующему участнику. Если участник при ловле мяча нарушает вышеуказанные правила, он обязан подобрать мяч и (как штраф) перед огибанием КС приподнять обруч и пролезть в него сверху вниз, затем огибает КС и продолжает бег с мячом в руке в сторону своей команды. Передает эстафету. Финиш такой же, как во встречной эстафете. Расстоянии между метаемым мяч и стоящим в обруче 10 метров.

"Беговая"

Стартует одновременно пара участников (обязательно юноша и девушка). У каждого стартующего в руке эстафетная палочка. Они бегут самостоятельно. После сгибания КС возвращаются назад, огибают скамейки, на которых сидят участники, и бегут второй круг. После второго круга передают эстафетную палочку следующему участнику. Юноша передает эстафету следующей девушке, а девушка следующему юноше и так далее. Финиш по последнему, прибежавшему в команде. Зона передачи эстафетной палочки от переднего края скамейки до средней линии площадки, примерно, 7 метров.

6. Обеспечение безопасности участников

Физкультурное мероприятие проводится в спортивном зале на базе МБУ ДО СШ "Орлан". Спортивный зал отвечает требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при наличии актов готовности спортивного зала к проведению мероприятия.

Ответственные лица: представители управления образования, отдела по молодежной политике, физической культуре и спорту администрации Николаевского муниципального района Хабаровского края, главный судья Состязания, главные судьи по видам спорта.

7. Определение победителей

В муниципальном этапе Президентских состязаний разыгрываются:

- личный зачет;
- командный зачет;
- общекомандный зачет.

Победители и призеры муниципального этапа Президентских состязаний определяются:

- в общекомандном зачете по результатам участия во всех видах программы раздельно среди городских класс-команд и сельских класс-команд.

Победители и призёры в общекомандном зачёте определяются по наименьшей сумме мест, занятых класс-командой в обязательных видах программы.

При равенстве суммы мест у двух и более класс-команд, преимущество получает класс-команда, показавшая лучший результат в спортивном многоборье (тестах). При равенстве результатов в спортивном многоборье (тестах) преимущество получает класс-команда, показавшая лучший результат в подвижных играх.

Победители и призеры в командном зачете спортивного многоборья (тестах) определяются по наибольшей сумме очков 10 лучших результатов (5 юношей, 5 девушек) среди городских класс-команд и 4 лучших результатов (2 юношей и 2 девушек) среди сельских класс-команд.

При равенстве очков у двух и более класс-команд преимущество получает класс-команда, набравшая большую сумму очков в беге на 1000 м.

В личном первенстве места определяются по наибольшему количеству набранных очков, раздельно среди юношей и девушек, городских и сельских класс-команд.

При равенстве очков у двух и более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге на 1000 м.

Победители и призёры в командном зачёте в подвижных играх определяются по наименьшей сумме времени, показанной класс-командой во всех шести эстафетах. При одинаковой сумме времени у двух и более класс-команд преимущество получает класс-команда, показавшая лучший результат в эстафете "Беговая", далее – имеющая наименьшее количество штрафных секунд.

Участнику класса-команды, который не смог принять участие в спортивном многоборье (тестах), по уважительной причине, в том числе по решению врача (болезнь, травма и т.п.) начисляются очки, набранные участником соревнований, занявшим последнее место в пропущенном виде.

Итоговые результаты (протоколы) и отчет о проведении регионального этапа Президентских состязаний представляются в министерство в течение 10 дней со дня окончания мероприятия.

8. Награждение

Класс-команды, занявшие 1, 2, 3 места в соревнованиях "Спортивное многоборье", в командных видах программы, награждаются грамотами.

Класс-команды, занявшие 1, 2, 3 места в комплексном зачете, награждаются грамотами и кубками.

Победители и призеры соревнований в личном первенстве награждаются грамотами.

Расходы по командированию участников класса-команды - победительницы районного этапа Состязаний, на этап краевых Всероссийских спортивных соревнований школьников "Президентские состязания", (проезд до места проведения и обратно, суточные в пути), обеспечивает Управление образования администрации Николаевского района при наличии финансирования.

Проживание и питание Министерство образования и науки Хабаровского края.

9. Финансовые расходы

Расходы, связанные с организацией и проведением муниципального этапа Состязаний, несет управление образования (канцелярские расходы, приобретение грамот).

10. Заявки

Заявки на участие в Состязаниях, заверенные директором школы и печатью, а также врачом о допуске каждого участника к соревнованиям (приложение № 1), справки школьников с фотографией, заверенные директором общеобразовательного учреждения и печатью подаются не позднее **15** апреля 2025 г. по адресу: г. Николаевск-на-Амуре, ул. Горького 84; отдел по молодежной политике, физической культуре и спорту администрации Николаевского муниципального района Хабаровского края, кроме того необходимо предоставить оригинал договора о страховании несчастных случаев, жизни и здоровья.

Отсутствие одного из перечисленных выше документов ведет к дисквалификации всей команды.

Справки по телефону: 2-26-11, Божко Лариса Витальевна.

ЗАЯВКА

На участие в II районном этапе Всероссийских спортивных соревнований школьников "Президентские состязания", посвященные 80-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне

от команды _____
 школа _____ класс _____

№ пп	Фамилия, имя (полностью, разборчиво)	Дата рождения	Виза врача
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			
11.			
12.			
13.			
14.			
15.			
16.			

Допущено к соревнованиям _____ учащихся

Врач _____ подпись
 М.П.

Представитель команды _____
 (Ф.И.О. полностью)

Правильность заявки подтверждаю:

М.П.
 Директор школы _____
 (Ф.И.О. полностью, подпись, теле-фон)

Программа

**муниципального этапа Всероссийских спортивных
соревнований школьников "Президентские состязания"
посвященные 80-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне**

Парад открытия соревнований

18 апреля 2025 г. (пятница) 10.00 ч.

"Спортивное многоборье" (тесты).

19 апреля 2025 г. 10.00 ч. (суббота) -

"Подвижные игры"

12.00. - Парад награждения.