

Памятка для родителей: защита половой неприкосновенности детей

Что нужно знать каждому родителю

Половая неприкосновенность — это право каждого ребенка на защиту от любых противоправных сексуальных посягательств.

Основные правила безопасности

- **Правило пяти «нельзя»:**
 - Нельзя разговаривать с незнакомцами на улице
 - Нельзя заходить с ними в подъезд и лифт
 - Нельзя садиться в чужие машины
 - Нельзя принимать подарки от незнакомцев
 - Нельзя задерживаться на улице одному
- **Важные запреты:**
 - Запрещено впускать незнакомцев в дом
 - Нельзя идти с посторонними людьми куда-либо
 - Запрещено принимать угощения от незнакомых

Как защитить ребенка

- **Создайте доверительные отношения:**
 - Регулярно разговаривайте с ребенком
 - Объясните границы личного пространства
 - Научите говорить «нет»
- **Контролируйте:**
 - Время пребывания ребенка на улице
 - Круг общения
 - Интернет-активность
 - Местонахождение

Признаки опасности

- **Поведенческие изменения:**
 - Вялость, апатия
 - Изоляция от друзей
 - Нарушение сна
 - Страх перед определенными людьми
 - Изменение настроения
- **Физические признаки:**
 - Головные боли
 - Боли в желудке

- Нарушения сна

Действия при опасности

- Немедленно сообщить в полицию
- Обратиться к школьному психологу
- Сообщить классному руководителю
- Позвонить на телефон доверия

Важные контакты

- **Телефон доверия** для детей и родителей
- **Полиция** — 102
- **Скорая помощь** — 103
- **Школьный психолог**

Профилактика

- Знайте круг общения ребенка
- Контролируйте интернет-активность
- Обсуждайте с ребенком правила безопасности
- Поддерживайте открытый диалог
- Будьте внимательны к изменениям в поведении

Помните: профилактика эффективнее, чем борьба с последствиями. Регулярно обсуждайте с детьми вопросы безопасности и учите их защищать себя.

Профилактика преступлений против половой неприкосновенности несовершеннолетних

