



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 5

О.В. Карпец

ПЛАН СПОРТИВНО-МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫХ И СОЦИАЛЬНО – ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ

Школьного спортивного клуба «Чемпион-ДВ»

**Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждение средней общеобразовательной школы № 5
имени Героя Советского Союза Георгия Евдокимовича Попова.
на 2025-2026 учебный год.**

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:			
1	- Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями	До начала учебного года	Администрация школы
2	Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	До 15 сентября	Классные руководители
3	- Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.	Ежедневно	Учителя предметники
4	Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках	Ежедневно	Учителя предметники
5	- Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;	В течение года	Учителя предметники
Спортивная работа в классах и секциях:			
1	В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	До 1 сентября	Классные руководители
2	- Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	До 15 сентября	Учителя предметники
3	Организация «часов здоровья». Классные часы «здоровый образ жизни». Проветривание классных помещений	В течение года Ежедневно	Учителя предметники

1	- Футбольные и мини футбольные соревнования -	В течение года	Учителя предметники
2	- Осенний и весенний кросс	В течение года	Учителя предметники
3	«Веселые старты» среди начальных классов	В течение года	Учителя предметники
4	- Лыжные эстафета -	В течение года	Учителя предметники
5	Соревнования по волейболу	В течение года	Учителя предметники
6	Военно-патриотическая игра «Зарница»	В течение года	Учителя предметники
7	Легкоатлетические троеборье	В течение года	Учителя предметники
8	День здоровья	В течение года	Учителя предметники
9	Соревнования внутри классов и спортивной секции	В течение года	Учителя предметники
10	Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие»	В течение года	Учителя предметники
Участие в районных соревнованиях			
1	XXVII Спартакиада учащихся общеобразовательных учреждений Николаевского муниципального района по: мини-футбол, волейбол, баскетбол, лыжные гонки, плавание, зимний фестиваль ГТО , летний фестиваль ГТО, лыжные гонки.	В течение года	Учителя предметники
2	Лыжня РОССИИ 2026	Февраль	Учителя предметники
3	Муниципальный этап «Президентские состязания»	Апрель	Учителя предметники
4	Муниципальный этап «Президентские спортивные игры»	Апрель	Учителя предметники
5	Легкоатлетическая эстафета, посвященная 81 годовщине Победы в ВО войны.	Май	Учителя предметники
Агитация и пропаганда здорового образа жизни:			
1	- Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"	Декабрь	Учителя предметники

2	- Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	В течение года	Учителя предметники
3	- Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие).	В течение года	Учителя предметники
Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:			
1	- Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	В течение года	Учителя предметники
2	- Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). В течении года Классный руководитель - Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	В течение года	Учителя предметники
Хозяйственные мероприятия:			
1	- Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря.	В течение года	Учителя предметники