

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель руководителя отдела по  
молодежной политике, физической  
культуре и спорту администрации  
Николаевского муниципального  
района

Л.В. Божко  
" 16 " мая 2025 г.



## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении летнего Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций в Николаевском муниципальном районе.

### I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Целью проведения Фестиваля является вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди подрастающего поколения и молодежи;
- повышение уровня физической подготовленности обучающихся;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение обучающихся, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов и требований комплекса ГТО и активно участвующих в деятельности по продвижению комплекса ГТО среди сверстников.

### II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся с 27-29 мая 2025 года.

- 27 мая: метание, бег 30м/60м (стадион МБОУ СОШ №4), метание в цель, стрельба из электронного оружия, плавание 25м/50м (СОК "Атлант");
- 28 мая: парад открытия фестиваля, зальные виды (СОК "Атлант");
- 29 мая: бег на выносливость (стадион МБОУ СОШ №4).

### III. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЯ

Общее руководство и непосредственная организация возлагается на Центр тестирования (ГТО) Николаевского муниципального района.

### IV. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Спортивная программа Фестиваля состоит из испытаний (тестов) II; III; IV; V; VI ступеней комплекса ГТО. В рамках программы Фестиваля выполняются испытания (тесты) комплекса в соответствии с утвержденными 1 февраля 2018г. Министерством спорта Российской Федерации Методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) и Государственными требованиями Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО), утверждёнными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 12.02.2019 № 90.

Оценка и учет результатов выполнения участником испытаний (тестов) комплекса ГТО спортивной программы финала Фестиваля осуществляется с применением 100-очковых таблиц, согласно приложению № 2 к Методическим рекомендациям по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО), утвержденным приказом Минспорта России от 18.04.2023 № 259 "Об утверждении методических рекомендаций по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий ВФСК ГТО».

Программа Фестиваля включает испытания (тесты) II; III; IV; V; VI ступеней комплекса ГТО.

#### **Мальчики, Юноши**

№	Испытания (тест)	II ступень 8-9 лет	III ступень 10 - 11 лет	IV ступень 12 - 13 лет	V ступень 14 - 15 лет	VI ступень 16 - 17 лет
1	Бег на выносливость (мин., сек.)	Смеш. передвиж 1000м	1000м	1500м	2000	3000м
2	Бег 30м/60м (сек)	30м	30м	30м	30м	60м
3	Метание	в цель	м/м	м/м	м/м	Спорт снаряда 700гр
4	Стрельба из электронного оружия (с 10м)	-	+	+	+	+
5	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	+	+	+	+	+
6	Прыжок в длину с места (см)	+	+	+	+	+
7	Наклон вперед из положения, стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)	+	+	+	+	+
8	Плавание 25м/50 м (сек)	25м	50м	50м	50м	50м
9	Поднимание туловища за 1 мин (количество раз)	+	+	+	+	+

#### **Девочки, Девушки**

№	Испытания (тест)	II ступень 8-9 лет	III ступень 10 - 11 лет	IV ступень 12 - 13 лет	V ступень 14 - 15 лет	VI ступень 16 - 17 лет
1	Бег на выносливость (мин., сек.)	Смеш. передвиж 1000м	1000м	1500м	2000	2000м

2	Бег 30м/60м (сек)	30м	30м	30м	30м	60м
3	Стрельба из электронного оружия ( с 10 м)	-	+	+	+	+
4	Метание	в цель	м/м	м/м	м/м	Спорт снаряда 500гр
5	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (количество раз)	+	+	+	+	+
6	Прыжок в длину с места (см)	+	+	+	+	+
7	Наклон вперед из положения, стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)	+	+	+	+	+
8	Плавание 25м/50 м (сек)	25м	50м	50м	50м	50м
9	Поднимание туловища за 1 мин (количество раз)	+	+	+	+	+

#### **V. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К участию в Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) среди обучающихся общеобразовательных организаций, допускаются школьники Николаевского муниципального района, возраст участников от 8 до 17 лет, зарегистрированные в подсистеме ГТО ФГИС «Спорт» ([gto.gov.ru](http://gto.gov.ru)).

Состав команды: 20 человек (по 2 мальчика/юноши и 2 девочки/девушки) в каждой из II; III; IV; V; VI ступени.

Возраст участников Фестиваля в соответствующей ступени комплекса ГТО определяется на дату завершения спортивной программы Фестиваля.

К участию в Фестивале допускаются участники при наличии допуска врача.

#### **VI. ЗАЯВКИ**

Для участия в Фестивале необходимо предоставить заявку в установленной форме, а так же скриншот личного кабинета участника с ФИО и УИНом. Заявки (приложение №1) принимаются до 16 часов 00 минут 23.05.2025 года в Центре тестирования ГТО Николаевского муниципального района, находящегося по адресу: г. Николаевск-на-Амуре, ул. Чихачева д. 2 спортивный комплекс "Атлант", каб.24 e-mail: [gtonikoladmn@mail.ru](mailto:gtonikoladmn@mail.ru)

#### **VII. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Личное первенство среди участников определяется раздельно для каждой ступени комплекса ГТО среди мальчиков и девочек, юношей и девушек, по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах программы Фестиваля согласно 100-очковой таблице оценки результатов.

В случае равенства сумм очков у двух или более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в испытании "Бег на

"выносливость", при равенстве этого показателя - по результату в испытании "плавание".

Командное первенство определяется по сумме очков, набранных в спортивных программах всеми участниками команды в соответствующих возрастных ступенях комплекса ГТО. В случае равенства сумм очков у двух или более команд преимущество получает команда, набравшая наибольшую сумму баллов в испытании "Бег на выносливость", при равенстве этого показателя - по результату в испытании "плавание".

### **VIII. НАГРАЖДЕНИЕ**

Участники, занявшие 1-3 места в личном первенстве, среди мальчиков и девочек, юношей и девушек в программе Фестиваля в каждой из возрастных групп, а также команды, занявшая 1-3 места в командном первенстве, награждаются кубками и грамотами.

Участники, зарегистрировавшиеся в подсистеме ГТО и выполнившие необходимое количество нормативов для получения знака отличия комплекса ГТО при участии соответствующих Центров тестирования, представляются к награждению соответствующим знаком: "Золотой знак", "Серебряный знак", "Бронзовый знак" комплекса ГТО.

### **IX. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Финансовое обеспечение Фестиваля (питание судейского аппарата, награждение) осуществляется за счёт средств субсидии из краевого бюджета городских округов и муниципальных районов Хабаровского края на реализацию мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне (ГТО).

Приложение № 1

ЗАЯВКА  
на участие в программе летнего Фестиваля Всероссийского физкультурно-  
спортивного комплекса  
"Готов к труду и обороне" (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций

№ п/п	Ф.И.О.	Дата рождения (д.м.г.)	Ступень	УИН номер в ФГИС «Спорт»	Виза врача
					допущен. <i>подпись врача.</i> <i>дата. печать</i> <i>напротив</i> <i>каждого</i> <i>участника</i> <i>соревнований</i>

Предварительную заявку необходимо составлять с учётом запасных участников.

Допущено к Фестиваля комплекса ГТО обучающихся.

Врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
(ФИО) (подпись)

Руководитель организации \_\_\_\_\_  
МП \_\_\_\_\_  
(подпись. Ф.И.О.)

Ф.И.О. исполнителя (полностью) \_\_\_\_\_

Контактный телефон. \_\_\_\_\_