

УТВЕРЖДЕНО

приказом директора муниципального
бюджетного общеобразовательного
учреждения средней
общеобразовательной школы № 5 имени
Героя Советского Союза Георгия
Евдокимовича Попова г.Николаевска-
на-Амуре Хабаровского края
от _____ № _____

О.В. Карпец

ИНСТРУКЦИЯ

по профилактике детского травматизма во время занятий по физической культуре и проведении спортивных игр учащимися в спортивном зале муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 5 имени Героя Советского Союза Георгия Евдокимовича Попова г.Николаевска-на-Амуре Хабаровского края

1. Общие положения

1.1. Настоящая инструкция разработана в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации" в редакции от 25 июля 2022 года, Федеральным законом от 21 ноября 2011 г. N 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации", Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. N 189 "Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», Приказом Министерства образования и науки России от 6 октября 2009 г. N 373 "Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования" (зарегистрирован Минюстом России 22 декабря 2009 г., регистрационный N 15785), Приказом Министерства образования и науки России от 17 декабря 2010 г. N 1897 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования" (зарегистрирован Минюстом России 1 февраля 2011 г., регистрационный N 19644), Приказом Министерства образования и науки России от 17 мая 2012 г. N 413 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования" (зарегистрирован Минюстом России 7 июня 2012 г., регистрационный N 24480), Приказом Министерства образования и науки России от 30 августа 2010 г. N 889 "О внесении изменений в федеральный базисный учебный план и примерные учебные планы для образовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы общего образования, утвержденные приказом Министерства образования Российской Федерации от 9 марта 2004 г. N 1312 "Об утверждении федерального базисного учебного плана и примерных учебных планов для образовательных учреждений Российской Федерации, реализующих

программы общего образования", Письмом Министерства образования и науки России от 24.10.2018 № 20.5-138 «О требованиях по технике безопасности на занятиях по физической культуре», Локальными актами и внутренними приказами учебного учреждения.

2. Цели и задачи

2.1. Данная инструкция по профилактике детского травматизма во время занятий по физической культуре и спортивными играми учащимися в спортивном зале (далее – Инструкция) определяет порядок безопасное проведение данных занятий. Целью настоящей Инструкции является установление надлежащего порядка работы и создание безопасных условий для обучающихся, а также исключения возможности детского травматизма..

2.2. Контроль за соблюдение безопасности и недопущение травматизма среди учащихся во время занятий по физической культуры и проведением спортивных игр возлагается на преподавателя физической культуры. Преподаватели физической культуры обязаны соблюдать нормы и правила безопасности при проведении занятий физической культуры и спортом, спортивных соревнований и физкультурно-спортивных зрелищных мероприятий, не допускать причинение вреда здоровью детей. Общие требования по технике безопасности, относящиеся непосредственно к преподавателю по физической культуре, включают в себя следующие обязательные компоненты:

2.3. Преподаватель физической культуры в своей практической деятельности по физическому воспитанию должен руководствоваться инструкцией по технике безопасности, государственными актами и документами по охране труда, разработанными Министерством образования РФ, и осуществлять контроль за соблюдением учащимися правил и инструкций по охране труда.

2.4. Преподаватель физической культуры, проводящий занятие по физической культуре и спорту, несет ответственность за сохранность жизни и здоровья обучающихся.

2.5. Принимать участие в испытании гимнастических снарядов и оборудования.

2.6. Вносить предложения по улучшению условий проведения образовательного процесса.

2.7. Знать функциональные возможности каждого обучающего.

2.8. Знать медицинскую группу, к которой учащиеся отнесены по результатам медицинского осмотра.

2.9. Знать учащихся, освобожденных врачом от физических упражнений после болезни, и отмечать учащихся, отсутствующих на уроке.

2.9.1. Общая техника безопасности на уроках физической культуры так же включает в себя требования к техническому, санитарному, организационному, пространственному, медицинскому оснащению уроков по физической культуре:

3. Требования к эксплуатации спортивного зала и инвентаря.

Спортивный зал должен соответствовать формам проведения занятий по физической культуре. Помещения спортивных залов, размещенное в них оборудование должны удовлетворять требованиям строительных норм и правил, а так же правилам по электробезопасности и пожаробезопасности для общеобразовательных школ. Размеры спортивного зала предусматривают выполнение полной программы по физическому воспитанию и возможность спортивных внеурочных занятий. Особые требования предъявляются к полам, стенам, потолку, освещенности, вентиляции спортивных залов, наличию шкафов, раздевалок, плана эвакуации, пожарного щита с набором ручного противопожарного инвентаря и т.д.

3.1. Между занятиями спортивный зал должен подвергаться регулярной влажной

уборке и проветриванию.

3.2. Инвентарь должен находиться в хорошем состоянии. Все спортивные снаряды и оборудование, установленные в закрытых или открытых местах проведения занятий, должны находиться в полной исправности и быть надежно закреплены. Надежность установки, результаты испытаний инвентаря и оборудования должны быть зафиксированы в специальном журнале. Размещение оборудования должно предусматривать безопасную зону вокруг каждого гимнастического снаряда.

3.3. Если в спортивном зале есть какие-то неполадки то занятия не проводятся.

4. Порядок организации процесса занятий по физической культуре:

4.1. Преподаватель физической культуры во время занятий обязан:

4.2. Снизить нагрузку или увеличить время отдыха при появлении у учащихся признаков утомления; обеспечивать страховку при выполнении учащимися сложных технических элементов;

4.3. Следить за выполнением учащимися инструкций, правил поведения на уроке физкультуры и принимать решение об отстранении учащихся от участия в учебном процессе за грубое нарушение;

4.4. Организовывать учащихся для уборки спортивного инвентаря и оборудования в места его хранения;

4.5. Организовано выводить учащихся с места проведения занятия;

4.6. Производить тщательный осмотр места проведения занятия, выключает освещение, закрывать на ключ все подсобные помещения и спортзал;

4.7. Доводить до сведения ответственного за спортзал и спортплощадку сообщение обо всех недостатках в обеспечении образовательного процесса;

4.8. При жалобе на недомогание или плохое самочувствие немедленно направить учащегося к врачу;

4.9. Оперативно извещать руководство школы о каждом несчастном случае;

4.9.1. При пожаре в спортивном зале открывать запасные выходы и организовано вывести учащихся согласно плану эвакуации в безопасное место, сообщать о пожаре в пожарную часть и приступить к ликвидации очага возгорания.

5. Для младших школьников предусматриваются следующие общие требования по технике безопасности на занятиях по физической культуре, которые требуют от учителя следующих действий:

5.1. Входить в зал после разрешения преподавателя;

5.2. Хорошо ознакомить с правилами техники безопасности;

5.3. Предоставить учащимся помещение для переодевания (отдельно мальчикам и отдельно девочкам);

5.4. Убедиться в том, что все учащиеся переоделись, закрыть раздевалки на ключ;

5.5. Следить за соблюдением правил поведения учащихся в раздевалках;

5.6. Обеспечивать безопасное проведение образовательного процесса;

5.7. Провести тщательный осмотр места проведения занятия;

5.8. Предусмотреть меры безопасности при выполнении физических упражнений;

5.9. Проверить исправность спортивного инвентаря, надежность установки и крепления оборудования;

6. Проветрить помещение при помощи естественной или принудительной вентиляции;

6.1. При недостаточном естественном освещении включить осветительные приборы;

6.2. Проверить состояние запасного выхода при проведении занятий в спортзале.

6.3. Выполнение требований настоящей Инструкции обязательны для преподавателей по физической культуре и учащимися.

7. Заключительные положения

7.1. Настоящая Инструкция по профилактике детского травматизма во время занятий по физической культуре и проведении спортивных игр учащимися в спортивном зале муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 5 имени Героя Советского Союза Георгия Евдокимовича Попова г.Николаевска-на-Амуре Хабаровского края является локальным нормативным актом, принимается на Педагогическом совете школы и утверждается (либо вводится в действие) приказом директора организации, осуществляющей образовательную деятельность.

7.2. Все изменения и дополнения, вносимые в настоящую Инструкцию, оформляются в письменной форме в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

7.3. Инструкция по профилактике детского травматизма во время занятий по физической культуре и проведении спортивных игр в образовательной организации принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения к Инструкции принимаются в порядке, предусмотренном п.7.2. настоящей Инструкции.

7.4. После принятия Инструкции (или изменений, дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.