

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель отдела по
молодежной политике, физической
культуре и спорту администрации
Николаевского муниципального
района



О. О. Земляков
февраль 2026г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении зимнего Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций в Николаевском муниципальном районе.

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Целью проведения Фестиваля является вовлечение обучающихся в систематически занятия физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди подрастающего поколения и молодежи;
- повышение уровня физической подготовленности обучающихся;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение обучающихся, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов и требований комплекса ГТО и активно участвующих в деятельности по продвижению комплекса ГТО среди сверстников.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся 3, 4, 6 марта 2026 года.

- 3 марта: стрельба из электронного оружия, бег 30м, плавание 50м (СОК "Атлант");
- 4 марта: парад открытия фестиваля, зальные виды (СОК "Атлант");
- 6 марта: бег на выносливость (СОК "Атлант").

III. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЯ

Общее руководство и непосредственная организация возлагается на Центр тестирования (ГТО) Николаевского муниципального района.

IV. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Спортивная программа Фестиваля состоит из испытаний (тестов) II; III; IV; V; VI ступеней комплекса ГТО. В рамках программы Фестиваля выполняются испытания (тесты) комплекса в соответствии с утвержденными от 22 января 2023 года Министерством спорта Российской Федерации Методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) и Государственными требованиями Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО), утверждёнными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 12.02.2019 № 90.

Оценка и учет результатов выполнения участником испытаний (тестов) комплекса ГТО спортивной программы финала Фестиваля осуществляется с применением 100-очковых таблиц, согласно приложению № 2 к Методическим рекомендациям по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и

обороне" (ГТО), утвержденным приказом Минспорта России от 18.04.2023 № 259 "Об утверждении методических рекомендаций по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий ВФСК ГТО».

Программа Фестиваля включает испытания (тесты) II; III; IV; V; VI ступеней комплекса ГТО.

Мальчики, Юноши

№	Испытания (тест)	II ступень 8-9 лет	III ступень 10 - 11 лет	IV ступень 12 - 13 лет	V ступень 14 - 15 лет	VI ступень 16 - 17 лет
1	Смешанное передвижение на 1000 м (мин.)	+	-	-	-	-
2	Бег 1000 м (мин.)	-	+	-	-	-
3	Бег 1500 м (мин.)	-	-	+	-	-
4	Бег 2000 м (мин.)	-	-	-	+	-
5	Бег 3000 м (мин)	-	-	-	-	+
6	Бег 30 м (сек)	+	+	+	+	-
7	Стрельба из электронного оружия (с 10м)	-	-	+	+	+
8	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	+	+	+	+	+
9	Прыжок в длину с места (см)	+	+	+	+	+
10	Наклон вперед из положения, стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)	+	+	+	+	+
11	Плавание 50/25 м (сек)	25	50	50	50	50
12	Поднимание туловища за 1 мин (количество раз)	+	+	+	+	+

Девочки, Девушки

№	Испытания (тест)	II ступень 8-9 лет	III ступень 10 - 11 лет	IV ступень 12 - 13 лет	V ступень 14 - 15 лет	VI ступень 16 - 17 лет
1	Смешанное передвижение на 1000 м (мин.)	+	-	-	-	-
2	Бег 1000 м	-	+	-	-	-
3	Бег 1500 м	-	-	+	-	-
4	Бег 2000 м	-	-	-	+	+
5	Бег 30 м (сек)	+	+	+	+	-
6	Стрельба из электронного оружия (с 10 м)	-	-	+	+	+
7	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (количество раз)	+	+	+	+	+
8	Прыжок в длину с места (см)	+	+	+	+	+
9	Наклон вперед из положения, стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)	+	+	+	+	+
10	Плавание 50/25 м (сек)	25	50	50	50	50
11	Поднимание туловища за 1 мин (количество раз)	+	+	+	+	+

V. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) среди обучающихся общеобразовательных организаций, допускаются школьники Николаевского муниципального района, возраст участников от 8 до 17 лет, *зарегистрированные в подсистеме ГТО ФГИС «Спорт»* (gto.gov.ru).

Состав команды: 20 человек (по 2 мальчика/юноши и 2 девочки/девушки) в каждой из II; III; IV; V; VI ступени.

Возраст участников Фестиваля в соответствующей ступени комплекса ГТО определяется на дату завершения спортивной программы Фестиваля.

К участию в Фестивале допускаются участники при наличии допуска врача, заявки.

VI. ЗАЯВКИ

Для участия в Фестивале необходимо предоставить заявку в установленной форме. Заявки (приложение №1) принимаются до 12 часов 00 минут 2.03.2026 года в Центре тестирования ГТО Николаевского муниципального района, находящегося по адресу: г. Николаевск-на-Амуре, ул. Чихачева д. 2 спортивный комплекс "Атлант", каб.24
e-mail: gtonikoladmn@mail.ru

VII. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Личное первенство среди участников определяется отдельно для каждой ступени комплекса ГТО среди мальчиков и девочек, юношей и девушек, по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах программы Фестиваля согласно 100-очковой таблице оценки результатов.

В случае равенства сумм очков у двух или более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в испытании "Бег на выносливость", при равенстве этого показателя - по результату в испытании "плавание".

Командное первенство определяется по сумме очков, набранных в спортивных программах всеми участниками команды в соответствующих возрастных ступенях комплекса ГТО. В случае равенства сумм очков у двух или более команд преимущество получает команда, набравшая наибольшую сумму баллов в испытании "Бег на выносливость", при равенстве этого показателя - по результату в испытании "плавание".

VIII. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники, занявшие 1-3 места в личном первенстве, среди мальчиков и девочек, юношей и девушек в программе Фестиваля в каждой из возрастных групп, а также команды, занявшие 1-3 места в командном первенстве, награждаются кубками и грамотами.

Участники, зарегистрировавшиеся в подсистеме «ГТО» и выполнившие необходимое количество нормативов для получения знака отличия комплекса ГТО при участии соответствующих Центров тестирования, представляются к награждению соответствующим знаком: "Золотой знак", "Серебряный знак", "Бронзовый знак" комплекса ГТО.

IX. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансовое обеспечение Фестиваля (питание судейского аппарата, награждение) осуществляется за счёт средств субсидии из краевого бюджета городских округов и муниципальных районов Хабаровского края на реализацию мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне (ГТО).

ЗАЯВКА

на участие в программе зимнего Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций

№ п/п	Ф.И.О.	Дата рождения (д.м.г.)	Степень	УИН	Виза врача
					допущен. подпись врача. дата. печать напротив каждого участника соревнований

Допущено к Фестиваля комплекса ГТО _____ обучающихся.

Врач _____ / _____
(Ф.И.О) (подпись) (прописью)

Руководитель организации _____
МП (подпись. Ф.И.О.)

Ф.И.О. исполнителя (полностью) _____

Контактный телефон. _____